

## Gavilán Caminero

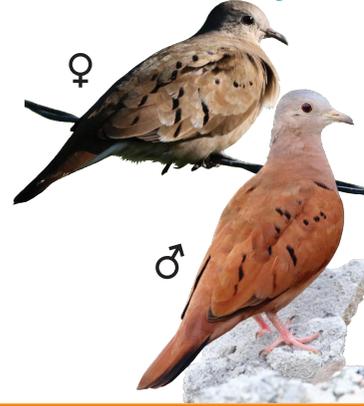


El **Gavilán Caminero** da aleteos cortos al volar; rara vez se le ve planeando. Es un ave más bien solitaria, que suele verse en bordes de bosques y caminos, sobre postes de luz, árboles aislados y antenas. Se alimenta principalmente de insectos. Sin embargo, su dieta es tremendamente variada, incluyendo pequeños mamíferos, reptiles y aves. En algunas regiones, también come peces. **En inglés se llama Roadside Hawk.**

Acción: **evita el uso de pesticidas.**



## Tortolita Rojiza

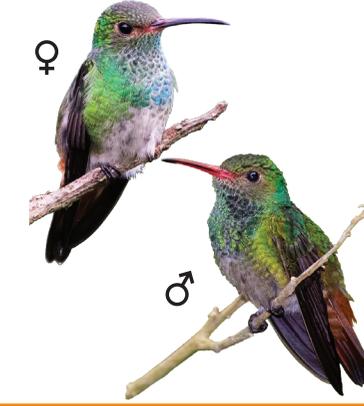


La **Tortolita Rojiza** es un ave monógama y muy prolifera, capaz de reproducirse múltiples veces durante casi todo el año. Es un ave social, que suele formar bandadas de hasta 20 individuos; aunque bandadas de varias decenas de aves pueden ocurrir. Esta tortolita se alimenta principalmente de semillas diminutas; las que encuentra en espacios abiertos en patios, parques, claros de bosque, y a orillas de caminos, veredas y ríos. Suele posarse sobre cables eléctricos. Ocasionalmente come insectos y caracoles. **En inglés se llama Ruddy Ground-Dove.**

Acción: **deja crecer a pastos y hierbas silvestres en tu vecindario.**



## Amazilia Colirrufa



La **Amazilia Colirrufa** es un colibrí extremadamente agresivo y territorial. Se le puede ver lanzándose en picada en contra de otros colibrís o insectos voladores grandes, si estos invaden el área de su fuente de alimento. Se alimenta del néctar de las flores y de insectos. Suele verse entre arbustos y árboles con flores y en comederos para colibrís puestos por humanos. **En inglés se llama Rufous-tailed Hummingbird.**

Acción: **cultiva plantas que produzcan flores con mucho néctar.**



## Carpintero Coronirrojo



El **Carpintero Coronirrojo** forma pareja para todo el año. El macho y la hembra duermen individualmente en agujeros separados. Suele encontrarse en bosques y áreas con árboles aislados. Anida en cavidades de árboles muertos o vivos, y en postes de madera. Cuando busca alimento, sube y baja por los árboles. Se alimenta principalmente de insectos, frutas y néctar. **En inglés se llama Red-crowned Woodpecker.**

Acción: **planta árboles nativos en tu vecindario.**



## Paloma Doméstica



La **Paloma Doméstica** es un ave común en las ciudades y pueblos del mundo. Tiene fama por su uso como mensajera. Puede encontrar su lugar de origen aún estando a miles de kilómetros de distancia. Al parecer, usa el campo magnético de la tierra para orientarse. La Paloma Doméstica se alimenta de semillas y frutas. El macho y la hembra producen en su buche "leche de paloma" rica en proteínas y grasa, con la que alimentan a sus polluelos. **En inglés se llama Rock Pigeon.**

Acción: **si vas a alimentar palomas, dales solamente semillas o frutas pequeñas.**



## Mirlo Pardo



El **Mirlo Pardo** es un ave común en parques, jardines y patios y en áreas con árboles dispersos o al borde de bosques. Suele buscar su alimento en el suelo o a baja altura, solo o en pares. A veces, se le ve en bandadas comiendo en árboles frutales. Su dieta se basa principalmente en invertebrados como los insectos y sus larvas, lombrices, milpiés, caracoles y arañas. Durante la anidación, defiende su nido y alrededores agresivamente, pero el resto del año es un ave más bien pasiva. **En inglés se llama Clay-colored Thrush.**

Acción: **evita el uso de insecticidas.**



## Gallinazo Cabecinegro

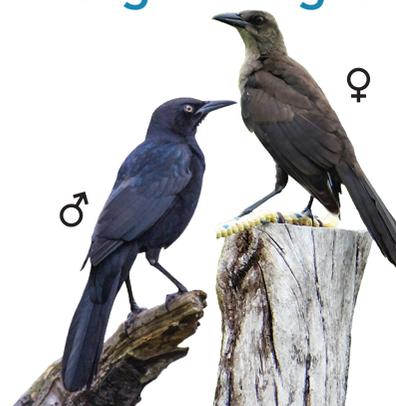


El **Gallinazo Cabecinegro** es un ave monógama, que permanece emparejada todo el año, por muchos años. Se alimenta principalmente de carroña, la que localiza mientras vuela alto en las corrientes de aire tibio. Desde allí, puede detectar mejor los cadáveres, u otras aves carroñeras para así seguirlos, y encontrar alimento. El Gallinazo Cabecinegro también suele husmear en basureros y basurales para alimentarse de desperdicios. **En inglés se llama Black Vulture.**

Acción: **evita el uso de pesticidas.**



## Negro Coligrande



El **Negro Coligrande** es un ave ruidosa y atrevida, que no se intimida con la presencia del ser humano. Con frecuencia, anida en árboles donde forma colonias. El Negro Coligrande pasa gran parte del tiempo en el suelo buscando semillas e insectos para comer. Ocasionalmente come otros animales pequeños como lagartijas; también se le puede ver comiendo desechos de comida en la basura. **En inglés se llama Great-tailed Grackle.**

Acción: **recoge la basura que encuentres afuera.**



## Perico Barbinaranja

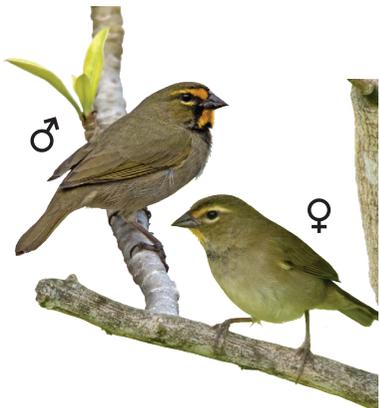


El **Perico Barbinaranja** es un ave muy sociable. Durante la temporada de reproducción, vuela en pareja o con su familia. En otras temporadas vuela en bandadas. Cuando descansa, puede ser visto en grupos de decenas de pericos. Su dieta se basa en frutas y semillas, aunque también flores, néctar, hierbas, y en ocasiones, come algas, insectos y barro rico en minerales a la orilla de ríos y barriales. **En inglés se llama Orange-chinned Parakeet.**

Acción: **Promueve el aprecio de las aves en libertad, no en cautiverio.**



### Semillerito Cariamarillo



El **Semillerito Cariamarillo** tiene un cortejo peculiar. El macho se posa a pocos centímetros de la hembra mientras canta y eleva sus alas haciéndolas vibrar. Este comportamiento, lo sigue repitiendo después de aparearse y hasta que el nido esté listo. Busca alimento saltando entre pastizales, arbustos bajos y jardines. Su alimento preferido son las semillas pequeñas que encuentra en los pastos o el suelo. A veces come frutos pequeños e insectos que halla entre el follaje. **En inglés se llama Yellow-faced Grassquit.**

Acción: **evita el uso de herbicidas.**



### Sotorrey Común



El **Sotorrey Común** suele verse mientras busca alimento entre ramas de árboles y arbustos. Su dieta incluye arañas y varios tipos de insectos como escarabajos, orugas, moscas, y saltamontes. También come caparzones de caracoles, probablemente para suplir su dieta con calcio y ayudar su digestión. En ocasiones, se le ve en áreas abiertas volando bajo o saltando rápidamente en el suelo mientras hurga. Debido a que anida en cavidades, es común cerca de edificios, granjas y otras estructuras humanas. **En inglés se llama House Wren.**

Acción: **evita el uso de pesticidas en tu vecindario.**



### Guía de Aves

Celebra las Aves Urbanas en Panamá es un proyecto de ciencia participativa co-creado entre educadores panameños y el Laboratorio de Ornitología de la Universidad de Cornell (Cornell Lab of Ornithology) de Estados Unidos. Nuestros objetivos son interesar a personas de todas las edades y sectores de la sociedad panameña en la observación, aprecio y registro de las aves de Panamá, y animar a tomar acciones concretas en los esfuerzos por la conservación de las aves y la biodiversidad del planeta. El proyecto se enfoca en 16 especies de aves comunes de Panamá. Esperamos que esta guía de aves y los demás materiales que la acompañan, te sirvan de apoyo para observar y apreciar las aves de tu región.

Sube tus registros en la página: <http://celebralasavesurbanas.org/datos>  
Aprende más en: <http://celebralasavesurbanas.org/aves/panama>

### Mielero Reinita



El **Mielero Reinita** suele verse en parejas o grupos pequeños. Se alimenta principalmente de néctar y frutas, por lo que visita árboles y matorrales florecidos, para posarse cerca de las flores. También come insectos pequeños y arañas del follaje, mientras se desplaza sobre los troncos y ramas. Perfora frutas para chupar su jugo, husmea flores, y puede perforar la base de flores alargadas para obtener su néctar. **En inglés se llama Bananaquit.**

Acción: **cultiva plantas que produzcan flores con mucho néctar y frutos jugosos.**



### Gorrión Doméstico



Debido a que fácilmente se adaptó a la vida urbana, el **Gorrión Doméstico** es un ave común en ciudades y pueblos. Anida en cavidades, y prefiere hacerlo en estructuras construidas por humanos, como techos, postes de luz, o cajas nido, en vez de huecos en los árboles. El Gorrión Doméstico se alimenta principalmente de semillas, pero en las ciudades suele comer comida de humanos tirada afuera. Durante el verano, alimenta a sus polluelos con insectos que atrapa al vuelo. **En inglés se llama House Sparrow.**

Acción: **si vas a comer al aire libre, tira en la basura lo que no comas.**



### Tangara Azuleja



La **Tangara Azuleja**, también conocida como Azulejo, es una de las aves más notorias y de amplia distribución en el trópico americano de baja altura. Suele volar en pareja o pequeñas bandadas. Tiene una dieta variada que incluye frutas, insectos pequeños y otros invertebrados. No se encuentra al interior del bosque, pero puede verse en claros de bosques. Es común en ciudades y pueblos. **En inglés se llama Blue-gray Tanager.**

Acción: **cultiva plantas que produzcan flores y frutos para atraer a insectos.**



### Martín Pechigris



El **Martín Pechigris** suele volar o planear sobre cuerpos de agua, pastizales y alrededor de árboles mientras busca insectos para capturar en vuelo. Principalmente come abejas, avispas, escarabajos, moscas, libélulas, mariposas, polillas, grillos y saltamontes. Se adapta fácilmente a vivir en pueblos y ciudades, donde anida en cavidades. Suele verse en grupos gran parte del año, excepto durante la reproducción. En la temporada de lluvia, puede formar bandadas de decenas de miles de aves con otros martines. **En inglés se llama Gray-breasted Martin.**

Acción: **planta arbustos que produzcan flores para atraer insectos grandes.**



Agradecemos enormemente a los co-autores panameños por sus ideas y opiniones compartidas, las que permitieron la creación de este paquete de materiales para Panamá. Gracias Katherine Araúz-Ponce, Yasmín D. Cerrud Henríquez, Brosis Bresnet Rodríguez Pérez, Ruby Zambrano, Esther Carty, Karla Aparicio Ubillús, Katuska Sicilia, Jorge Moisés Herrera R. y Jan Axel Cubilla Rodríguez.

### ¡Descarga gratis Merlin Bird ID en tu celular!

**Merlin Bird ID** es la app gratuita para identificar aves y aprender acerca de ellas. Con sólo contestar cinco preguntas simples te ofrece la posibilidad de contar con imágenes, audio de cantos y otras vocalizaciones, mapas de distribución y descripción de las aves en español o inglés. Además, puedes identificar aves usando fotos que tomes a través de tus binoculares, telescopio, y desde tu cámara o computadora. Con Merlin tienes una guía de bolsillo en tu celular. Después de descargar Merlin, selecciona tu región de interés (paquetes). Puedes usar la app sin necesidad de wifi o datos. Descarga Merlin gratis desde App Store (iOS) o Play Store (Android), selecciona tus paquetes de interés, y ¡sal a observar aves!



### Tirano Tropical



El **Tirano Tropical** suele verse sobre una rama alta desde donde se lanza a cazar su presa en pleno vuelo. Regresa a la misma rama para abatir su presa y comérsela. Su dieta incluye principalmente insectos tales como avispas, abejas, escarabajos, saltamontes, libélulas mariposas y polillas. A veces, explora en el suelo, follaje o sobre cuerpos de agua, para luego regresar a su rama predilecta y alimentarse. En ocasiones come frutas pequeñas. **En inglés se llama Tropical Kingbird.**

Acción: **evita el uso de insecticidas.**

